

Le programme de récupération rapide*

Document édité en Janvier 2018

* Programme international d'amélioration des prise en charge suite à une intervention chirurgicale : RAAC.

Dans le cadre de votre prise en charge en chirurgie digestive, vous bénéficiez du programme de récupération rapide. Votre prise en charge dans le cadre de ce programme vous permettra de récupérer plus vite après votre opération.



Professeur Serge ROHR
Chef de service
03 88 12 72 36/37
fax : 03 88 12 72 38

Professeure Cécile BRIGAND
03 88 12 71 26 - 03 88 12 80 76
Fax : 03 88 12 72 38

Unité d'hospitalisation 66 01
03 88 12 72 20
Horaire de visite : 13h à 20h

Unité d'hospitalisation 66 02
03 88 12 72 22
Horaire de visite : 13h à 20h

Soins continus - Unité 66 05
03 88 12 72 33
Horaire de visite : 14h30 à 20h

Consultation externes
03 88 12 87 78



Les 10 principes du programme de récupération rapide



3 Des consignes de jeûne revues et simplifiées.

Sauf prescription contraire, nous vous recommandons de prendre des boissons sucrées jusqu'à 2 heures avant l'opération.



4 Une prise en charge médicamenteuse personnalisée.

Nous adaptons votre prise en charge médicamenteuse pour qu'elle vous soutienne selon vos besoins.



1 Une équipe impliquée dans le programme.

Pour faciliter le suivi, nous vous invitons à compléter quotidiennement votre carnet de bord.



2 Une préparation ajustée à chaque patient.

L'évolution des techniques de chirurgie permet d'éviter, en amont, l'utilisation d'agents laxatifs, dès que cela est possible.



5 Une attention accrue à la prévention de la douleur et des nausées.

Une fois installée, la douleur est plus difficile à maîtriser.



6 Une chirurgie peu invasive chaque fois que cela est possible.

Cette technique est moins traumatique et moins douloureuse.



7 Un soin apporté à votre confort en salle d'opération.

Nous veillons, par exemple, à ce que vous n'ayez pas froid.



8 Les appareillages (sondes gastriques et urinaires, drains) sont réduits au minimum.

Il s'agit de ne pas vous encombrer : ils ne seront posés qu'en cas de nécessité et retirés au plus vite.



9 La reprise précoce et progressive de l'alimentation.

Manger régulièrement des petites quantités permet de remettre en marche votre transit intestinal.

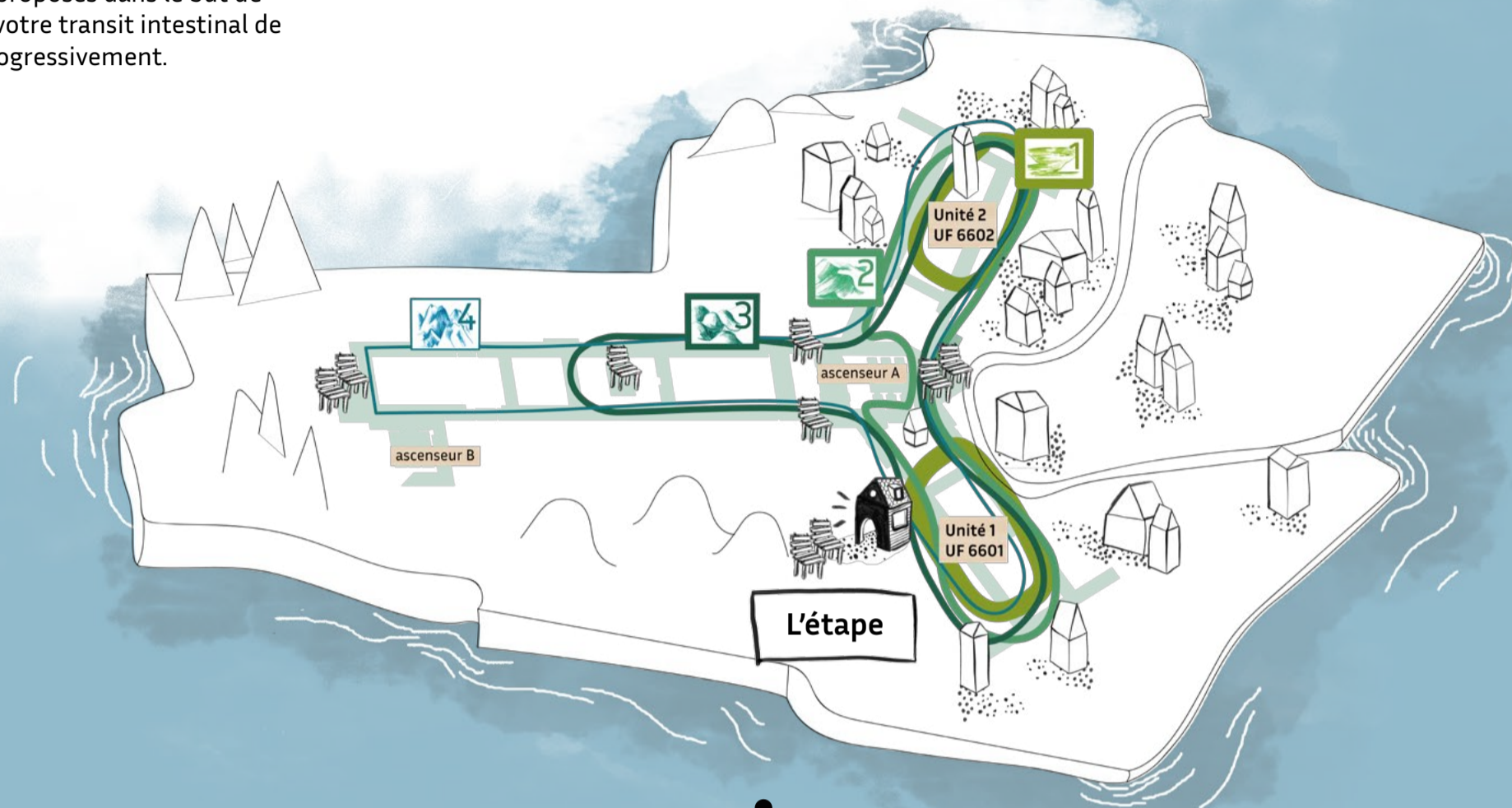


10 La reprise précoce et progressive de l'activité physique.

Marcher, permet de remettre en marche votre transit intestinal.

Les parcours de marche du programme de récupération rapide

Nous vous proposons de marcher au moins une fois par jour en suivant les parcours proposés dans le but de permettre à votre transit intestinal de reprendre progressivement.



Traverser le fleuve, les dunes, les collines et les alpages



parcours n°1
65 mètres



parcours n°2
185 mètres



parcours n°3
225 mètres



parcours n°4
310 mètres

Vous pouvez rejoindre ces quatre parcours à la sortie de votre chambre.

L'infirmier ou l'infirmière d'admission pourra vous aider à localiser votre chambre sur le plan.

Nous vous proposons quatre parcours de marche : des boucles de longueurs différentes qui vous permettront de progresser à votre rythme. Vous commencerez par le **parcours n°1 : le fleuve**, pour progressivement arriver au **parcours n°4 : les alpages**.



Vous trouverez des assises tout au long de votre marche pour vous reposer, si besoin.

Se restaurer à l'Étape

L'étape



- 📍 UF 6601 / Unité 1
- 🕒 Des collations à disposition de 15h à 16h30

Cet espace de pause et de collation vous est proposé lors de votre prise en charge dans le cadre du Programme de récupération rapide.



Manger après votre opération permet de retrouver plus rapidement une digestion normale, tout comme l'activité physique qui favorisera votre récupération.



Nous vous encourageons vivement à venir quotidiennement prendre un en-cas et à prolonger progressivement vos temps de marche durant votre hospitalisation.